



Утверждаю
директор MAOU
«СОШ № 42» г. Перми
Н.С. Кутищева
«30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
старшей логопедической группы № 1
MAOU «СОШ № 42» г. Перми
структурное подразделение «Дошкольные группы»
(ул. Седова, 14)
(холодный период)

Холодный период	
Режимные моменты	Время
Прием детей в детский сад, утренний круг, свободные игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 – 08.50
Дежурство, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия, индивидуальная коррекционная работа	09.00 – 10.35
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная коррекционная работа	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	17.10 – 17.35
Вечерний круг, самостоятельная и организованная детская деятельность	17.35 – 18.30
Уход детей домой, общение с родителями	18.30 – 19.00



Утверждаю
директор MAOU
«СОШ № 42» г. Перми
Н.С. Кутищева
«30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
старшей логопедической группы № 2
MAOU «СОШ № 42» г. Перми
структурное подразделение «Дошкольные группы»
(ул. Седова, 14)
(холодный период)

Холодный период	
Режимные моменты	Время
Прием детей в детский сад, утренний круг, свободные игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 – 08.50
Дежурство, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия, индивидуальная коррекционная работа	09.00 – 10.35
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная коррекционная работа	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	17.10 – 17.35
Вечерний круг, самостоятельная и организованная детская деятельность	17.35 – 18.30
Уход детей домой, общение с родителями	18.30 – 19.00



Утверждаю
директор MAOU
«СОШ № 42» г. Перми
Н.С. Кутищева
«30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной логопедической группы № 3
MAOU «СОШ № 42» г. Перми
структурное подразделение «Дошкольные группы»
(ул. Седова, 14)
(холодный период)

Холодный период	
Режимные моменты	Время
Прием детей в детский сад, свободные игры, индивидуальная работа	07.00 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	08.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство, подготовка к занятиям	08.30 – 09.00
Занятия, индивидуальная коррекционная работа	09.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная коррекционная работа	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	17.10 – 17.30
Вечерний круг, самостоятельная и организованная детская деятельность	17.30 – 18.30
Уход детей домой, общение с родителями	18.30 – 19.00



Утверждаю
директор MAOU
«СОШ № 42» г. Пермь
Н.С. Кутищева
«30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной логопедической группы № 4
MAOU «СОШ № 42» г. Пермь
структурное подразделение «Дошкольные группы»
(ул. Седова, 14)
(холодный период)

Холодный период	
Режимные моменты	Время
Прием детей в детский сад, свободные игры, индивидуальная работа	07.00 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	08.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство, подготовка к занятиям	08.30 – 09.00
Занятия, индивидуальная коррекционная работа	09.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная коррекционная работа	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	17.10 – 17.30
Вечерний круг, самостоятельная и организованная детская деятельность	17.30 – 18.30
Уход детей домой, общение с родителями	18.30 – 19.00



Утверждаю
директор MAOU
«СОШ № 42» г. Перми
Н.С. Кутищева
«30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Группа раннего возраста № 5
MAOU «СОШ № 42» г. Перми
структурное подразделение «Дошкольные группы»
(ул. Седова, 17)
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей в детский сад, свободные игры	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.05 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	09.00 – 09.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	09.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Самостоятельная и организованная детская деятельность	17.30 – 18.30
Уход детей домой, общение с родителями	18.30 – 19.00



Утверждаю
директор МАОУ
«СОШ № 42» г. Перми
Н.С. Кутищева
«30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
1-ой младшей группы № 7
МАОУ «СОШ № 42» г. Перми
структурное подразделение «Дошкольные группы»
(ул. Седова, 17)
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей в детский сад, свободные игры	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.05 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00 – 09.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Самостоятельная и организованная детская деятельность	17.30 – 18.30
Уход детей домой, общение с родителями	18.30 – 19.00



РЕЖИМ ДНЯ
Старшей группы № 9
MAOU «СОШ № 42» г. Перми
структурное подразделение «Дошкольные группы»
(ул. Куйбышева, 68а)
(холодный период)

Холодный период	
Режимные моменты	Время
Прием детей в детский сад, утренний круг, свободные игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 – 08.50
Дежурство, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия	09.00 – 10.35
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	17.10 – 17.35
Вечерний круг, самостоятельная и организованная детская деятельность	17.35 – 18.30
Уход детей домой, общение с родителями	18.30 – 19.00



Утверждаю
директор MAOU
«СОШ № 42» г. Перми
Н.С. Кутищева
«30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
2-ой младшей группы № 10
MAOU «СОШ № 42» г. Перми
структурное подразделение Дошкольные группы
(ул. Куйбышева, 68а)
(холодный период)

Холодный период	
Режимные моменты	Время
Прием детей в детский сад, свободные игры, утренний круг, индивидуальная работа	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность детей	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	08.30 – 09.00
Занятия	09.00 – 09.40
Самостоятельная деятельность, игры	09.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Организованная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Вечерний круг, самостоятельная и организованная детская деятельность	17.30 – 18.30
Уход детей домой, общение с родителями	18.30 – 19.00



Утверждаю
директор MAOU
«СОШ № 42» г. Перми
Н.С. Кутищева
«30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Средней группы № 11
MAOU «СОШ № 42» г. Перми
структурное подразделение «Дошкольные группы»
(ул. Куйбышева, 68а)
(холодный период)

Холодный период	
Режимные моменты	Время
Прием детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.45 – 09.00
Занятия	09.00 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.25
Вечерний круг, самостоятельная и организованная детская деятельность	17.25 – 18.30
Уход детей домой, общение с родителями	18.30 – 19.00



Утверждаю
директор MAOU
«СОШ № 42» г. Перми
Н.С. Кутищева
«30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы № 12
MAOU «СОШ № 42» г. Перми
структурное подразделение «Дошкольные группы»
(ул. Куйбышева, 68а)
(холодный период)

Холодный период	
Режимные моменты	Время
Прием детей в детский сад, свободные игры, индивидуальная работа	07.00 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	08.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство, подготовка к занятиям	08.30 – 09.00
Занятия	09.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	17.10 – 17.30
Вечерний круг, самостоятельная и организованная детская деятельность	17.30 – 18.30
Уход детей домой, общение с родителями	18.30 – 19.00